

その場で参加できる！

# 水中ウォーキング指導

水中での様々な歩行法と軽度の水中運動のポイントレッスンをを行います。どなたでもお気軽にご参加下さい！！

～申し込みは当日プールサイドで～

## 日時・時間

4月～6月 第3月曜日 13:00～13:50  
( 4/15 ・ 5/20 ・ 6/17 )

## 対象

一般利用者

## 定員

20名

## 受講料

無 料 (施設利用料は要)

## 申込先

上記日程、開始時間の30分前より  
直接プールサイドにて受付

※申込者多数の場合は先着順となります。レッスン時間に限りがありますので、ご希望に添えない事があります。ご了承ください。

## お問い合わせ

伊勢崎市あずまウォーターランド  
TEL0270-62-9966